

# こども水泳アドバイス・特別編

## 平泳ぎ

日時 3月23日(日) 10:30~11:30

定員 10名

(要予約・定員になり次第、締め切ります)

対象 小学生~中学生

~参加できる泳力基準として~

- ・水に対して恐怖心が無い
- ・一人で、顔を入れて5m以上泳げる

料金 **受講料 300円 入館料 500円**

(付き添い入館100円)

持ち物 水着・タオル・スイムキャップ

(必要な方はゴーグル)



**申込み開始 2月16日(日) 午前10:30から**  
**下記へ電話、または来館**

上田市鹿教湯健康センター クアハウスかけゆ  
44-2131

