

要予約 先着20名

ガイドと歩く

# 巣栗溪谷 トレッキングツアー

スマホを置いて 自然の中へ出かけよう

竜ヶ沢ダム

清流のせせらぎを聞きながら、巣栗溪谷の自然を歩くガイド付きトレッキングツアーです。  
お仙ヶ峡や竜ヶ沢ダムなど、自然あふれる景色を楽しみながら、特別な時間を過ごしませんか？  
歩いた後は、武石観光センターで手打ちそばの昼食付き！  
夏から秋にかけて、季節ごとの自然を楽しめます。

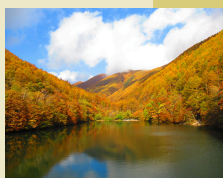


往復3kmの行程

## ツアー内容

### ツアーの流れ

- 9:00 ● 集合 武石観光センター
- 9:15 ● 出発
- お仙ヶ峡
- 10:30 ● 竜ヶ沢ダム 休憩
- お仙ヶ峡
- 12:00 ● 武石観光センター  
昼食 (手打ち蕎麦)  
もりそばかき揚げセット



秋の竜ヶ沢ダム



### 開催日

7月25日(土) 10月4日(日)  
8月9日(日) 11月1日(日)  
9月5日(土)

### 募集要項

対象/小学生高学年以上  
参加費/大人(中学生以上) 1人 2,500円  
小学生 1人 1,500円  
※昼食・保険代込  
募集人数/各回20名 先着順  
(募集人数5名以下の場合は中止)  
小雨決行 雨天時はネイチャークラフト作り  
持物/雨具、水分、帽子、防寒具など  
季節に応じてお持ちください  
集合時間/9:00 武石観光センター

予約申し込み  
お問合せ

武石観光センター 0268-86-2003  
〒386-0507 上田市武石上本入2384-65



イベント協力  
信州たけしのロマンと魅力を  
掘り起こし発展させる会